

**113 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—
深化素養特色教學計畫「投手基本技術與變化球實務教材開發」
教師研習講座 實施計畫**

壹、依據：

國教署 113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案核定經費辦理。

貳、研習時間及地點：

- 一、研習時間：113 年 11 月 30 日（星期六）09:10-12:20 (08:50-09:00 報到)。
- 二、研習地點：臺中二中棒球場。

參、研習主題：「投手基本技術與變化球實務」學生研習營。

肆、研習講師：國立成功大學彭怡千助理教授。

伍、研習內容：

- 一、提升教師對投手基本技術的理解與應用能力。
- 二、使教師掌握變化球的實作技巧與教學方法。
- 三、協助教師設計適合學生的投手訓練課程教材。

陸、參加人員：本市教師，報名人數上限 30 人。

柒、報名方式：即日起至 113 年 11 月 26 日(星期二)中午 12 時，請至 Google 表單
<https://forms.gle/qb8H3vBvvLu633wD6> 填寫報名資訊，依先後順序錄取，額滿為止。

錄取人員將於 113 年 11 月 27 日(星期三)透過電子郵件通知。

捌、注意事項：

- 一、本活動免費參加。
- 二、為響應環保，請自備環保杯，恕不提供紙杯。
- 三、未盡事宜，由主辦單位另行於本校網站公佈。

玖、交通資訊：

- 一、地址：臺中市立臺中第二高級中等學校 (40442 臺中市北區英士路 109 號)。
- 二、交通方式：

1. 從臺中火車站：搭乘 BRT 藍線到茄苳腳，步行至臺中二中約 800 公尺。
2. 搭乘公車 115、108、131、154、500 至臺中二中(中清路口)站，步行約 100 公尺。



壹拾、其他

本計畫由校長核准後實施，修正時亦同。

課程表

113 年 11 月 30 日(星期六)

時間	研習內容/活動主題	講師
0850-0900	報到	臺中二中棒球場
0900-1010	投手基本技術介紹 (姿勢、控球、出手點)	主講：彭怡千講師
1010-1020	休息	
1020-1100	教材開發研討 設計適合學生的練習活動	主講：彭怡千講師
1100-1110	休息	
1110-1220	教學示範與實作 模擬教學情境與即時反饋	主講：彭怡千講師