

# 113年八卦掌青少年運動推廣班 計劃書

- 一、目的：為推廣青少年八卦掌及各類武藝運動，特舉辦八卦掌運動推廣研習班。
- 二、指導單位：臺中市政府運動局
- 三、主辦單位：臺中市體育總會
- 四、承辦單位：臺中市體育總會八卦掌委員會
- 五、研習日期：113年七至九月每週六上午8時至11時，共計12天36小時。
- 六、研習時間：上午8時至11時。
- 七、研習地點：臺中市南區中興大學惠蓀堂前廣場。  
(雨備或場地衝突：改惠蓀堂旁雨遮或圖書館前)
- 八、  
研習對象：臺中市各國中、高中、高職在學學生，對八卦掌……等武術學習有興趣者。
- 九、研習內容：課程表詳見附件一。
  - (一) 游身八卦掌(24式64掌)。
  - (二) 忠義拳。
  - (三) 基本功。共計12次課程，每次3小時，共計36小時課程。
- 十、講師：臺中市體育總會八卦掌委員會教練群。
- 十一、報名時間：即日起至113年5月31日截止。報名表詳見附件二。完成報名表及繳納保證金方視為完成報名。(課程無缺席者，全額退回保證金1000元，無故缺課達十分之一者，保證金沒收。)
- 十二、報名方式：填妥報名表後 E-mail、傳真或郵寄報名(不接受電話及Line報名)或現場報名。非現場報名者，請於報名後請電話確認。保證金1000元匯款帳號：合作金庫銀行太原分行  
總行代號：006 帳號：1807-717-115681  
戶名：臺中市體育總會八卦掌委員會
- 十三、報名地點：臺中市體育總會八卦掌委員會  
(臺中市南區仁和路214巷24弄3號)。  
電話：04-22854885 傳真：04-22855402  
E-mail：tai.chi99@msa.hinet.net
- 十四、研習名額：30名(人數超過時，由本會抽籤決定)。若報名人數未滿15名，則取消活動辦理。
- 十五、研習費用：免費報名，相關費用由體育總會補助及本會自籌。
- 十六、預期效益：

- (一) 推廣全民運動，增加青少年學習八卦掌運動人口。  
 (二) 增強青少年八卦掌拳藝水準。  
 (三) 助益學校推動運動社團風氣，推動青少年從事多元化的健康運動。

附件二：113年青少年八卦掌研習報名表

### 113年青少年八卦掌研習報名表

姓名		出生年月日	民國	年	月	日
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身份證字號				
血型		肢體' 狀況	<input type="checkbox"/> 無殘障 <input type="checkbox"/> 有殘障			
連絡電話		連絡手機				
電子信箱						
就讀學校		年級別或科別				
學習經驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有學過 ( )					
特殊疾病或需求	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) (請務必詳實填寫，以利晉級醫療處理)					
緊急聯絡	姓名		關係		電話	
	姓名		關係		電話	
保險受益人	姓名		關係		電話	
家長簽章	同意子弟 _____ 參加台中市體育總會八卦掌委員會舉辦之113年青少年八卦掌研習，研習時間願意遵守團隊規定，如因違反規定而發生事故，願自行負責。如因言行欠佳，屢不改善，本會得禁止該員繼續參與活動，且不退還保證金1000元，不得有異議。 <div style="text-align: right;">           家長簽名            中華民國113年 月 日         </div>					

備註：以上為保險所需資料，本單位絕對保密不外洩，請放心填寫。

保證金1000元匯款帳號：合作金庫銀行太原分行 總行代號：006 帳號：1807-717-115681

戶名：臺中市體育總會八卦掌委員會

報名地點：臺中市體育總會八卦掌委員會 (臺中市南區仁和路214巷24弄3號)。

電話：04-22854885 傳真：04-22855402 E-mail：tai.chi99@msa.hinet.net