

# 113年第二屆臺中市市長盃花式滑冰錦標賽

## 競賽規程(以輪代冰)

中市運競字第

號函辦理

中市體總滑(龍)字第

號函辦理

一、主 旨：推廣臺中市花式滑冰運動風氣，提升花滑技術水準，積極培育臺中花式滑冰代表隊、輪冰雙棲、培育紮根、選訓培訓選手，爭取全國賽優異名次、國際賽獎賞為國爭光，特舉辦本屆花式滑冰(以輪代冰)錦標賽。

二、指導單位：教育部體育署、臺中市政府、中華民國滑冰協會

三、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

四、承辦單位：臺中市體育總會滑冰委員會

五、協辦單位：臺中市潭子國民運動中心

六、競賽日期：113年11月02日(六)－113年11月3日(日)

七、競賽地點：臺中市潭子區勝利路140號3樓

八、報名日期：自即日起至113年10月15日(六)截

止

九、領隊會議：中華民國113年10月27日(日) 中午14:00

(潭子國民運動中心暫定，如有變更，則另行通知)

十、報名費用：花式滑冰(以輪代冰/花滑溜冰)

花滑溜冰新人/基礎組新台幣1,200元起，每增加一項+600

選手組：1,500元起 每增加一項+600

菁英組新台幣1,800元起。 每增加一項+600

十一、報名規則：

(一) 聯絡方式：

項目	聯絡人	電話	電子郵件
花式	蕭秀明	0963-472-1 78	tcfscrm@c-tek.com. tw

**(二) 報名方式：一律採取網路報名**

**1. 臺中市體育總會滑冰委員會-花滑項目組報名**

2. 報名郵件: tcfscrm@c-tek.com.tw

**(三)花式滑冰:**

■ **新人組:**

指定花式新人組一至三級:

■ **指定花式基礎組:**

指定花式基礎一級至五級:

■ **指定花式組:**

• **指定花式一級至十級:**

藝術滑冰 / 道具秀滑冰-單人組 / 雙人組 家

庭娛樂 / 團體花式滑冰:

指定舞步+指定動作:

**十二、比賽項目:**

■ **新人組:**

• **指定花式新人組一級:**

- Proper Way to Fall and Get Up 正確跌倒與爬起方式

- Two-foot Jump in Place 原地雙腳跳躍

- Two-foot Glide and Two-foot Jump 前進滑行與前進滑行雙腳跳躍

- Forward Swizzle 前進葫蘆型

- Backward Marching while Moving 踏步向後行

• **指定花式新人組二級:**

- Preparation for Snowplow Stop 雪梨煞車準備動作

- Forward Push and Glide Stroking 前進推刃及滑行

- Forward Dip 雙腳前進蹲滑

- Forward Alternating Half Swizzle Pumps 前進弓箭步交替推刃

- Two-foot Three-Turn (Forward to Backward) 雙腳轉三 (前轉後)

• **指定花式新人組三級:**

- Forward Wiggle 前進扭動蛇行

- Two-foot Snowplow Stop 雙腳雪梨煞車

- Backward Wiggle 後退扭動蛇行

- Backward Swizzle 後退葫蘆型

- Two-foot Three-Turn (Backward to Forward) 雙腳轉三 (後轉前)

※**曲目限制:**

1. 參賽選手自選各級動作, 先後順序不限。新人組音樂時間: 1分鐘 (±10秒) 為限。

■ **指定花式基礎組：**

• **指定花式基礎一級：**

- **One-Foot Glide (Right & Left)** 左、右腳單腳前進滑行
- **Forward Swizzle** 前進葫蘆型
- **Backward Swizzle** 後退葫蘆型
- **Backward Dip** 雙腳後蹲滑
- **Backward Alternating Half Swizzle Pumps** 後退弓箭步交互推刃

Must include one(1) maneuver form Alpha

(可含一個指定花式基礎二級動作)

• **指定花式基礎二級：**

- **Forward Stroking (6)**前滑推刃(六次)
- **One-Foot Snowplow Stop** 單腳雪梨煞車
- **Forward Crossovers–Right Foot over Left (6)**  
逆時針前剪冰(六次)
- **Forward Crossovers–Left Foot over Right (6)**  
順時針前剪冰(六次)
- **Two-foot glide and Half Jump(FWD to BWD)** 前進滑行雙腳半圈跳躍(前跳後)

Must include one(1) maneuver form Beta

(可含一個指定花式基礎三級動作)

• **指定花式基礎三級：**

- **Backward Stroking (6)**後滑推刃(六次)
- **Backward Crossovers–Right Foot over Left (6)**  
順時針後剪冰(六次)
- **Backward Crossovers–Left Foot over Right (6)**  
逆時針後剪冰(六次)
- **Two-foot glide and Half Jump (BWD to FWD)** 後退滑行雙腳半圈跳躍(後跳前)

- T-Stop: Right Foot Outside 右腳外刃T 字煞車
- T-Stop: Left Foot Outside 左腳外刃T 字煞車
- Must include one(1) maneuver form Gamma  
(可含一個指定花式基礎四級動作)
- 指定花式基礎四級:
  - Forward Two-foot Slaloms 前進雙腳蛇行
  - Right Forward Outside Three -Turn 右腳前進外刃轉三
  - Left Forward Outside Three -Turn 左腳前進外刃轉三
  - Right Forward Inside Open  
Mohawk 右腳前進內刃開式摩合  
克四步組合
  - Left Forward Inside Open  
Mohawk 左腳前進內刃開式摩合  
克四步組合
  - Hockey Stop 曲棍球式煞車
  - Must include one(1) maneuver form  
Delta (可含一個指定花式基礎五級動作)
- 指定花式基礎五級:
  - Backward Two-foot slaloms 後退雙腳蛇行
  - Left Forward Inside Three -Turn 左腳前進內刃轉三
  - Right Forward Inside Three-Turn 右腳前進內刃轉三
  - Forward Outside and Forward Inside  
Edges 前進外刃及內刃滑行
  - Bunny Hop 兔跳
  - Lunge 拖刀
  - Must include one(1)maneuver from  
FS1 (可含一個指定花式一級動作)

※曲目限制:

2. 參賽選手自選各級動作, 先後順序不限。
3. 基礎組音樂時間: 1 分鐘(±10 秒)為限。

■ **指定花式組:**

• **指定花式一級:**

- Two Forward Inside Pivot 左右腳兩種前滑內刃蓮蓬
- Backward Outside and Inside Edges 後退外刃及內刃滑行
- Forward Spiral 前飛燕
- Two-Foot Spin 雙腳旋轉
- Waltz Jump 華爾滋半圈跳躍
- One-Half Flip 半圈菲利普跳躍
- Waltz Jump Combination 華爾滋組合跳(華爾滋跳 + 半圈點跳 + 半圈菲利普跳)

• **指定花式二級:**

- Two Backward Inside Pivot 左右腳兩種後滑內刃蓮蓬
- Two Forward Spirals 左右腳兩種前飛燕
- One-Foot Spin 單腳旋轉
- Ballet Jump 芭蕾舞
- One-Half Lutz 半圈勒茲跳躍
- Waltz Jump + Ballet Jump Combination 華爾滋跳 + 芭蕾舞組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式二級舞步

• **指定花式三級:**

- Two Backward Outside Pivot 左右腳兩種後滑外刃蓮蓬
- Upright Spin with Change of foot 換腳直立旋轉
- Backward Spiral 後滑飛燕
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍
- Toe Loop 一圈拖路普跳
- Salchow Jump Combination 沙克組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式三級舞步

- **指定花式四級:**

- Two Backward Spirals 左右腳兩種後飛燕
- Sit Spin 蹲轉
- Flip Jump 一圈菲利普跳躍
- Loop Jump 一圈路普跳躍
- Flip Jump Combination 菲利普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式四級舞步

- **指定花式五級:**

- Camel Spin 飛燕旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Combination Spin with Change of foot 組合旋轉: 飛燕-蹲轉-後向直立旋轉
- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈艾克索跳躍
- Axel Jump Combination 艾克索組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式五級舞步

- **指定花式六級:**

- Split Jump 半圈分腿跳躍
- Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍
- Layback spin or Sit spin with change of foot 後仰躬身轉或換足蹲轉
- Spin Combination with Three positions and change of foot 換腳組合旋轉
- Double Salchow Jump or Double Toe Loop Jump 兩圈沙克跳躍 或 兩圈拖路普跳
- Double Salchow/Double Toe Loop + Single Toe Loop 兩圈兩圈沙克或兩圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定六級舞步

- **指定花式七級:**

- **Double Toe Loop or Double Toe Walley Jump**  
兩圈拖路普跳或兩圈華力點跳
- **Two Walley jumps in a Row** 兩次華力連續跳躍
- **Combination Spin with Change of Foot and Position** 組合旋轉
- **Flying Camel Spin** 飛跳飛燕旋轉
- **Jump Sequence: One-Foot Axel- One-Quarter Flip- Axel** 單足艾克索跳躍組合
- **Jump in Opposite Direction (Choice of one – Flip / Loop / Lutz)**  
反向跳躍(三選一)
- **Dance Step Sequence** 指定七級舞步

- **指定花式八級:**

- **Double Loop Jump** 兩圈路普跳躍
- **Double Flip Jump** 兩圈菲利普跳躍
- **Split Lutz Jump** 分腿勒茲跳躍
- **Flying Sit Spin or Axel Sit Spin (Choice of one)**  
飛跳蹲轉或艾克索跳蹲轉
- **Jump Sequence: One and One-Quarter Flip / One and One-Quarter Flip / Double Salchow** 連接跳躍動作
- **Illusion or Camel-Jump-Camel Spin (Choice of one)** 幻影旋轉或飛燕旋轉跳接飛燕旋轉
- **Camel-Jump-Camel Spin** 飛燕旋轉跳接飛燕旋轉
- **Dance Step Sequence** 指定八級舞步

- **指定花式九、十級:**

- **Double Lutz Jump** 兩圈勒茲跳躍
- **Axel / Double Loop Jump**  
**Combination** 艾克索加兩圈路普組合跳
- **Axel in Opposite Direction or Double Axel Jump** 相反方向艾克索或兩圈半艾克索跳躍



- JumpCombination —RockerorCounterJump/DoubleToeAssisted Jump / Double Loop 組合跳躍動作
- Flying Camel into a Jump Sit Spin 以飛跳飛燕旋轉進入蹲轉
- Opposite Spin 相反方向的旋轉  
須完成兩個不同方向的蹲轉、燕式轉或後仰躬身轉，兩個旋轉必須連續完成，中間只允許使用最少步數的连接步
- Dance Step Sequence自編S 形、自編對角線各一式连接步

**※曲目限制：**

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。
2. 指定花式組各級音樂時間：

指定花式一級	1 分30 秒	(±10 秒)
指定花式二級	1 分30 秒	(±10 秒)
指定花式三級	1 分30 秒	(±10 秒)
指定花式四級	2 分鐘	(±10 秒)
指定花式五級	2 分鐘	(±10 秒)
指定花式六級	2 分30 秒	(±10 秒)
指定花式七級	3 分鐘	(±10 秒)
指定花式八級	男: 3 分30 秒 女: 3 分鐘	(±10 秒)
指定花式九級	男: 4 分鐘 女: 3 分30 秒	(±10 秒)
指定花式十級	男: 4 分鐘 女: 3 分30 秒	(±10 秒)

# 113年第二屆臺中市市長盃花式滑冰錦標賽(以輪代冰)

## 賽事說明

【11/02-賽前賽程練習】

【11/03-賽前賽程練習】

10月25日公布

附則I：按本次臺中市體育總會滑冰委員會花式競技研商本屆市長盃花式滑冰錦標賽暫採用ISI技術分級與分齡(U)與貼近中華民國滑冰協會花滑指導技術規範與原則花式滑冰各項動作定義說明、規定與標準之：

- 一、請各教練確實注意比賽規則，並詳閱比賽辦法。
- 二、原選手升降級與否由選手與教練交流決定。
- 三、指定花式級數可選擇挑戰升級。
- 四、各組頒發獎牌及獎狀，頒發獎勵之。

## 【報名手續】

一、一律在臺中市體育總會滑冰委員會報名-花滑項目組報名

花滑聯絡志工：蕭秀明老師 電子郵件信箱：tcfscrm@c-tek.com.tw

二、帶隊教練，選手註冊可由本會註冊為教練與選手。

三、外縣市組參加比賽，請於報名表上清楚註明---外縣市組。

四、已完成報名手續，並繳交報名費之選手，於領隊會議前，由帶隊教練取消參賽，扣除行政費後，將於賽後退還報名費。(附註:可在臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰粉絲專頁留言)

五、於領隊會議後，因故取消參賽，不得以任何理由要求退費；費用未繳視同未報名。

六、報名不全者不受理、通訊報名者原件退回，逾期報名者絕不受理。

★ 比賽規則：採用技術分級及分齡比賽規則與全國滑冰協會技術規範要求為主

★ **報名截止：即日起至113年10月15日18:00止。**

**(請於限期內報名，逾期不予報名)**

★ **領隊會議：113年10月27日星期日 14: 00-15:30**

# 113年第二屆臺中市市長盃花式滑冰錦標賽(以輪代冰)

## 團體報名表(範例)

※年齡：年齡界定以比賽首日(113.11.02)做為分界

選手姓名	就讀學校 (務必填寫學校全名)	出生年月日 (民國年)	年齡與性別	參賽項目 (級數務必填寫國字)	教練
(例) 王小美	臺中市 0000 國民小學 臺中市 0000 國民 中學臺中市0000 私立 小學 臺中市0000 私立中學	101/01/0 1 ~ 101/04/1 4	U11 女子組	指定花式一級 指定動作一級 道具秀一級	王大明
王小明	新北市私立康橋雙語小學 新北市私立康橋雙語中學	101/04/1 5 ~ 101/12/3 1	U10 男子組	指定花式基礎五級	王大美
	臺北市私立復興實驗高級 中學小學部			指定花式新人組三級 藝術滑冰新人組三級	
	臺北市私立道明外僑學校 Dominican International School			藝術滑冰基礎五級	
	台北歐洲學校 Taipei European School			菁英組-青年B 組	
	台北美國學校 Taipei American School			藝術滑冰五級雙人組	
	國立中興大學附屬中學			指定動作一級	
	臺北市私立復興實驗高 級中學-國中部			菁英-大齡組 菁英藝術大齡組	
	(桃園市體育會滑冰委 員會) 桃園市復興國民 小學			菁英-低齡組 藝術菁英-低齡組	
	( 新北市體育會滑冰委 員會) 新光國民小學			藝術滑冰二級 (雙人組)	